

Dr. Karl-Maria de Molina (Editor)

El *Renacimiento* de la *Familia*

Guía práctica para familias con vida laboral activa

Este libro se publica como parte del proyecto Family Valued
(www.FamilyValued.org)

Este libro es una adaptación al público hispanico de las versiones alemana e inglesa que se publicaron a principios del año 2025.



No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

© 2025 Karl-Maria de Molina

1.^a Edición

Revisión del Texto: Luis Daniel González

Diseño: Fotini Theodosiou

Editorial: BoD · Books on Demand, Calle de Manzanares, 4, 28005 Madrid,
bod@bod.com.es

Impresión: Libri Plureos GmbH, Friedensallee 273, 22763 Hamburg (Alemania)

ISBN: 978-8-4117-4838-4



Tabla de contenidos

1	Prólogo	10
	<i>Javier Vidal-Quadras Trías de Bes</i>	
2	Introducción	12
	<i>Dr. Karl-Maria de Molina</i>	
3	Preparación al matrimonio	14
	El matrimonio importa más que nunca	14
	<i>Prof. Bradford Wilcox</i>	
	El noviazgo como discernimiento	22
	<i>Juan Manuel Cotelo</i>	
	Prepararse para amar: lo que no te dicen antes de casarte	26
	<i>José Víctor Orón Semper</i>	
	Ser novios nos prepara para el matrimonio	32
	<i>Miriam Cenoz Larrea</i>	
	Diez cosas a tener en cuenta antes de casarse	38
	<i>Pep Borrell Vilanova</i>	
	Preparación al matrimonio: claves para construir una vida feliz	48
	<i>Clara María Arranz Hierro</i>	
	¿Miedo al compromiso o creer en el amor?	54
	<i>María Álvarez de las Asturias</i>	



4	Relaciones de pareja	62
	El arte de dar estabilidad a una relación <i>Dr. Nacho Tornel</i>	62
	Cuando comunicarse es amarse <i>Fernando Poveda</i>	72
	Abraza su alma con tu cuerpo y con el placer del amor <i>Prof. Jokin de Irala</i>	78
	El secreto detrás del “para siempre”: Predictores de éxito en el amor Una situación en la que todos ganan <i>Dr. María Elena Anaya Hamue</i>	84
5	Crianza de los hijos	90
	El privilegio de ser un hijo “no deseado” <i>Prof. María Calvo Charro</i>	90
	Confianza en lugar de miedo <i>Viola Patricia Herrmann</i>	96
	Libertad y responsabilidad en la educación de los hijos <i>Alfonso Aguiló Pastrana</i>	100
	Preguntas sobre el género en la infancia y la adolescencia <i>Claire de Gatellier</i>	106
	El sexo aporta, el porno aparta <i>Dr. Carlos Chiclana Actis</i>	116



Adolescentes en casa: cómo educar con equilibrio y confianza <i>Prof. Arantza Albertos San José</i>	126
Cinco pilares de la educación del carácter en la familia <i>Dr. Carlos Beltramo y Begoña Sáenz</i>	144
Familia y neurodesarrollo <i>María José Calvo Ibáñez</i>	152
Educar como niños y como niñas. Desarrollo de la identidad sexual sana <i>Dra. Ondina María Vélez Fraga</i>	160
Los padres necesitan competencias para la crianza de los hijos <i>Dr. Karl-Maria de Molina</i>	167
Educando a los hijos en un entorno woke <i>Esther Bockwyt</i>	172
La belleza como posibilidad educativa en el ámbito familiar <i>Katya María Palafox Gómez</i>	178
Afectividad y sexualidad en la era digital: ¿Cómo acompañar sin perder el norte? <i>Alejandro Villena y Bárbara Ruiz</i>	184
Ideas para convertir a niños y niñas en buenos lectores <i>Luis Daniel González</i>	192



Generación Z – Implicaciones para las familias <i>Susanne Nickel</i>	196
6 Roles en la familia	202
La cuestión de la mujer <i>Pilar Castañón</i>	202
El papel del padre proveedor: por qué es esencial <i>Belinda Brown</i>	212
Redescubrir el valor de la maternidad <i>Madeleine Wallin</i>	218
La importancia del hombre en la familia <i>Prof. Cristian Conen y Dr. Ricardo Chouhy</i>	222
Suegros y suegras, yernos y nueras: 6 consejos para mejorar las relaciones <i>Simone Rüssel</i>	232
7 Conciliación de familia y trabajo	238
La conciliación ha muerto. ¡Bienvenida la integración! <i>Prof. Nuria Chinchilla Albiol</i>	238
Para ser FELIZ <i>Isabel Gimeno Hernández</i>	246



8	Familias y sus dinámicas diarias	252
	¿Cómo ser feliz con 1,2,3 hijos?	252
	<i>Rosa Pich</i>	
	Confianza y libertad: valores fundamentales de nuestra familia	258
	<i>Gabriel Mimler</i>	
	La vida cotidiana de una familia numerosa	264
	<i>Caroline y Carlos Aponte</i>	
9	Familia y sociedad	270
	Familia entre cambio y aumento de valor	270
	<i>Dr. Ana Hoffmeister</i>	
	La familia tradicional es el modelo del futuro	274
	<i>Hermann Binkert</i>	
	La familia: el concepto original contra la soledad	278
	<i>Hartmut Steeb</i>	
	Matrimonio y familia en el derecho natural	282
	<i>Prof. Carmen Sánchez Maíllo</i>	



1 Prólogo

Todo el mundo quiere ser familia. Y no es de extrañar. Hay empresas que se consideran a sí mismas una familia. Se oye hablar de la familia salesiana o franciscana. Hay familias en los partidos políticos. “Esta es mi familia”, se oye incluso decir a una persona que vive sola con un animal de compañía.

La familia es el lugar del hombre, es garantía de humanidad. El ser humano necesita una familia y, si no encuentra la suya propia, buscará, creará o inventará un ámbito familiar.

La familia es el lugar de la resistencia, afirma Fabrice Hadjadj. Resistencia frente a los totalitarismos, frente al relativismo, frente al consumismo, frente al control tecnológico, frente a la despersonalización. Por esta razón, quienes quieren controlar y dominar al ser humano comienzan siempre por desarticular la familia, porque el ser humano sin familia es un ser vulnerable y expuesto, presa fácil para cualquiera. El ser humano sin filiación navega confuso en un mar que no acaba de comprender, en busca de una afiliación cualquiera que le dé un mínimo de estabilidad personal.

Demasiadas veces olvidamos la faceta más importante de nuestra vida, aquella que nos dará o nos negará la felicidad: nuestra familia.

Pero ¿de qué familia hablamos? ¿Usted qué concepto de familia defiende? Me han preguntado a menudo. En realidad, la familia no necesita defensa. Cuanto menos se la manipula, más eficaz es en su misión principal: la felicidad de sus miembros. Ella sola, si se la deja en paz, es capaz de construir una sociedad más humana.

La mejor definición de familia la escuché hace tiempo en un debate televisivo de los labios de una madre de familia: “¿Qué cree usted que nos diría un niño de dos años sobre su ideal de familia, si fuera capaz de expresarlo?: Me gustaría conocer a mi padre y a mi madre, me gustaría que mi padre y mi madre me amaran, me gustaría que mi padre y mi madre se amaran entre sí y me gustaría compartir toda esta alegría con algún hermano”. No siempre es esto posible y, como sociedad, hemos de estar preparados para ofrecer a cualquier menor un entorno familiar adecuado cuando el suyo falta o se quiebra.



Pero también podemos contribuir a que ese sueño se haga realidad más a menudo. En esta sociedad especializada, con preocupantes tendencias individualistas, nos formamos concienzudamente para todo, para nuestra profesión, para nuestros hobbies o, incluso, para nuestros voluntariados, pero demasiadas veces olvidamos la faceta más importante de nuestra vida, aquella que nos dará o nos negará la felicidad: nuestra familia.

Después de más de cuarenta años de matrimonio, lo puedo gritar bien alto: ¡Vale la pena!

No existen espontáneos en esto del amor. Amar es arte y es ciencia, es sabiduría prudencial y se aprende en la familia. Los expertos en el amor no son los que lo estudian, sino los que lo viven cada día en su vida, con altos y bajos, aciertos y errores, saltos y caídas.

Esta familia de la que hablo y este amor fuerte y bien fundado que la sustenta son los que se dibujan en las páginas de este libro, desde sus primeros compases, en el noviazgo, hasta sus últimas consecuencias, en la entrega sin condiciones.

Después de más de cuarenta años de matrimonio, lo puedo gritar bien alto: ¡Vale la pena! El ser humano ha sido creado por el Amor desde el Amor y para el Amor, y una vida sin amor es una vida malograda. El matrimonio y la familia son, sin duda alguna, un entorno privilegiado para lograr el máximo de felicidad posible en este mundo. Decir que la familia es el lugar del hombre equivale a decir que es el lugar del amor. Pero este es un bien tan alto que hay que luchar por él cada día. He aquí una buena guía para hacerlo con éxito.

Javier Vidal-Quadras Trías de Bes

Más información sobre el autor con el QR-Code

El QR-Code conduce a la página web



2 Introducción

En sus manos, querido lector, querida lectora, tiene un libro que trata sobre temas cotidianos de familias con hijos en las que ambos padres desempeñan una actividad laboral.

¿Por qué 48 autores se han ocupado de un tema tan tradicional como la familia? ¿Qué hay de nuevo en este libro? ¿Acaso lo necesitamos realmente? ¡Se podría comentar que ya se ha escrito mucho al respecto!

Presentamos un ramillete de opiniones sobre un mismo tema con diferentes puntos de vista. A pesar de todas las diferentes perspectivas sobre la familia, una cosa une a todos los autores del libro: el aprecio por la familia. Todos quieren destacar "*el redescubrimiento de la familia y su importancia para la sociedad*".

El viaje temático comienza con la *preparación para el matrimonio*. Lógicamente, continúa con la *relación de pareja* y la *crianza de los hijos*. Una vez constituida la familia, necesitamos claridad sobre los *roles dentro de la familia*. Debido a que la familia y el trabajo aparentemente pueden entrar en conflicto, tratamos también de la *conciliación de la familia y la profesión*.

Presentamos un ramillete de opiniones sobre un mismo tema con diferentes puntos de vista.

¿Cómo debemos organizar el día a día en las familias? El capítulo Familias y sus dinámicas diarias nos proporciona indicaciones prácticas para la organización de la vida cotidiana en nuestras familias. Por último, el capítulo sobre familia y sociedad trata de la importancia de la familia para una sociedad sana. Dentro de cada capítulo hemos presentado perspectivas y aspectos complementarios.

Cada artículo es como una pieza de un gran mosaico en el que los lectores pueden obtener respuestas a sus diversas situaciones. Todos los temas tratados podrían denominarse „desafíos y soluciones para las familias" pues este es el tenor de todos los artículos: presentar desafíos y mostrar soluciones prácticas.

Estamos ante una guía para las familias en la que han colaborado autores de 11 países de Europa, América del Norte y del Sur. En la próxima edición nos



esforzaremos por obtener contribuciones de África, Asia y Australia, para poder hablar así de un proyecto internacional más completo. Las diferentes perspectivas en los artículos son un enriquecimiento para todos nosotros.

El libro ha surgido por iniciativa del proyecto Family Valued (FamilyValued.org). Aspiramos a convertirnos pronto en una asociación registrada. El equipo de "Family Valued" agradece a todos los autores sus contribuciones.

Y nuestro agradecimiento va también a todos los miembros del equipo que han hecho posible este proyecto: Simone, Raúl, Peter, Maja, Luis Daniel y José Miguel.

Dr. Karl-Maria de Molina

Más información sobre el autor con el QR-Code
El QR-Code conduce a la página web



3 Preparación al matrimonio

Prof. Bradford Wilcox

Profesor de sociología y
director del proyecto
nacional sobre el matrimonio
Universidad de Virginia
EE. UU.



El matrimonio importa más que nunca

Resumen

Nuestra cultura nos envía cada vez más el mensaje de que el dinero, el trabajo y la libertad de la familia son la receta para una vida próspera y feliz. Yo llamo a esto la "mentalidad de Midas". Muchos medios de opinión de izquierda emplean este argumento pensando en las mujeres.

Mientras tanto, en la derecha, influyentes pensadores como Pearl Davis y Andrew Tate también promueven la mentalidad de Midas, pero enfocándola en los hombres. Argumentan que el matrimonio es un mal negocio para ellos.

Mensajes como estos ayudan a explicar por qué más estadounidenses hoy en día piensan que la educación, el trabajo y el dinero son más "importantes" para la realización personal que el matrimonio y por qué la tasa de matrimonios ha caído un 60% en los últimos cincuenta años.

Texto

¿Riqueza o matrimonio?

Nuestra cultura nos envía cada vez más el mensaje de que el dinero, el trabajo y la libertad de la familia son la receta para una vida próspera y feliz. Yo llamo a esto la "mentalidad de Midas". Muchos medios de opinión de izquierda emplean este argumento pensando en las mujeres. Un destacado medio financiero publicó este



titular: "*Las mujeres que permanecen solteras y no tienen hijos están haciéndose más ricas*". Otro importante medio planteó "*El caso contra el matrimonio*".

Porque nada contribuye más a la felicidad en Estados Unidos que un buen matrimonio.

Mientras tanto, en la derecha, influyentes pensadores como Pearl Davis y Andrew Tate también promueven la mentalidad de Midas, pero enfocándola en los hombres. Argumentan que el matrimonio es un mal negocio para ellos. En palabras de Tate: "El problema es que no hay ninguna ventaja en el matrimonio, en el mundo occidental, para un hombre", especialmente porque "es muy común que las mujeres" se divorcien de sus esposos. Entonces, cualquier hombre en su sano juicio debería permanecer soltero, ganar mucho dinero y usar, pero no invertir en, el sexo opuesto.

Mensajes como estos ayudan a explicar por qué más estadounidenses hoy en día piensan que la educación, el trabajo y el dinero son más "importantes" para la realización personal que el matrimonio y por qué la tasa de matrimonios ha caído un 60% en los últimos cincuenta años.

Pero este mensaje sobre el matrimonio y la familia no podría estar más equivocado. Esto se debe a que nada predice la felicidad en Estados Unidos como un buen matrimonio, ni la educación, ni el trabajo, ni el dinero, ni siquiera el sexo. Los datos nos dicen que los hombres y las mujeres que están en un buen matrimonio tienen un 545% más de probabilidades de estar satisfechos con sus vidas en comparación con sus compatriotas solteros o en matrimonios infelices.

Además, ningún grupo de hombres y mujeres estadounidenses (de 18 a 55 años) es más feliz que las madres y padres casados. Entonces, en el mundo real, el matrimonio importa más que la riqueza cuando se trata de dotar nuestras vidas de significado, propósito y felicidad.

¿Por qué importa el matrimonio?

Somos, como enseñó Aristóteles, animales sociales. Estamos diseñados para conectarnos. Por eso, nuestros lazos con otros —familia y amigos— terminan siendo



mucho más cruciales para nuestro bienestar que cosas como el tamaño de nuestra cuenta bancaria o el título en nuestra pared.

Por supuesto, el matrimonio no se trata solo de la felicidad.

Y porque para la mayoría de nosotros ninguna relación es tan importante como nuestro matrimonio, por eso nada es comparable a una buena relación cuando se trata de darnos una oportunidad de ser felices —la mayor parte del tiempo.

Por supuesto, el matrimonio no trata solo de la felicidad. También trata de dinero, de significado y de ser menos propenso a sentirse solo. Sabemos, por ejemplo, que hombres y mujeres que se casan y permanecen casados ganan más y ahorran más. Por eso, hombres y mujeres casados tienen aproximadamente 10 veces más activos que sus compañeros solteros a los cincuenta años. Y son significativamente menos propensos a ser pobres a lo largo de sus vidas.

Hombres y mujeres casados con hijos también ven mucho más significado a sus vidas y tienen significativamente menos soledad que sus compañeros solteros y sin hijos. Tienen más del 50% de probabilidades de decir que sus vidas son significativas, por ejemplo.

Consideremos a un hombre de unos treinta años en los suburbios de Washington D.C., a quien llamé Scott. Según los estándares de éxito en la cultura actual, nada debería molestar a Scott, de 34 años y soltero. Tiene un título universitario de la Universidad de Clemson, una carrera interesante como contratista militar, una casa propia y un salario de seis cifras. Sin embargo, estos logros educativos y profesionales no son suficientes.

“Sabes, tengo diplomas en mi pared, tengo logros y certificados, pero al final no significan nada”, me dijo. Scott se siente solo y perdido muchos días. “Tengo que levantarme todos los días y mirarme al espejo y darme cuenta de que estoy solo. No tengo a nadie.” No es sorprendente que Scott esté luchando con una mezcla tóxica de soledad, falta de significado y tristeza.

Por supuesto, todos conocemos personas solteras que están prosperando y hombres y mujeres casados que están luchando. Pero, en promedio, el significado, la



dirección y el sentido de solidaridad que proporciona el matrimonio son invaluable para hombres y mujeres comunes.

¿Es el matrimonio una mala apuesta?

Muchos estadounidenses se preocupan porque el matrimonio es una mala apuesta, en parte porque creen que 1 de cada 2 matrimonios termina en divorcio. Pero esa estadística ya no es cierta. La tasa de divorcios ha disminuido un 40% desde 1980, lo que significa que hoy en día la mayoría de los matrimonios perduran. Esto también implica que la mayoría de los niños nacidos de padres casados hoy en día serán criados en un hogar con un matrimonio estable. En otras palabras, la clara mayoría de los estadounidenses que se casan hoy en día logran hacer que su matrimonio funcione.

Y no solo es que estén casados de manera estable, sino que estén felizmente casados. Hoy en día, el 62 % de los esposos y esposas dicen estar "muy" felices en sus matrimonios y un 34 % adicional afirma estar "bastante felices" en sus matrimonios. Por supuesto, la mayoría de las parejas tienen altibajos, días, semanas, meses e incluso años en los que el matrimonio y la vida son difíciles. Pero, en promedio, la mayoría de las veces, los esposos y esposas estadounidenses afirman estar felizmente casados.

Por supuesto que hay solteros felices y cónyuges infelices.

Identifico cuatro grupos de estadounidenses que son "maestros del matrimonio": los asiáticos, los religiosos, los que tienen educación universitaria y son conservadores. Son grupos en los que hay una mayor probabilidad de formar matrimonios fuertes y estables en la actualidad. Las parejas asiáticas, religiosas y con educación universitaria lideran la estabilidad matrimonial. Los religiosos, con educación universitaria y conservadores, encabezan las estadísticas de felicidad matrimonial. Por lo tanto, el matrimonio es una apuesta especialmente buena para estos grupos. Explico por qué en el libro.



Desafía a las élites, forja una familia fuerte

Una de las razones por las que los maestros del matrimonio de hoy tienen más probabilidades de triunfar en el matrimonio es que rechazan muchos de los mensajes provenientes de las élites que controlan los puntos clave de nuestra cultura. Con demasiada frecuencia, periodistas, profesores, figuras de Hollywood y otros profesionales promueven un enfoque de amor y matrimonio basado en el “yo primero”, que privilegia la autonomía, la libertad y el interés propio. Artículos en publicaciones importantes celebran elecciones sexuales extramatrimoniales, gurús financieros promueven cuentas bancarias separadas y terapeutas reconocidos animan a hombres y mujeres a priorizarse a sí mismos en sus matrimonios.

De hecho, los beneficios asociados con la crianza de los hijos en una familia intacta han aumentado en los últimos años.

Pero este enfoque de “yo primero” en el matrimonio es un callejón sin salida en el mundo real. En este sentido, las parejas que adoptan un enfoque de “nosotros antes que yo” en el matrimonio y abrazan virtudes probadas como el compromiso y la fidelidad tienen muchas más probabilidades de prosperar en sus matrimonios. Los datos nos muestran, por ejemplo, que las parejas que sostienen el ideal clásico de que la infidelidad es “siempre incorrecta”, que comparten su dinero en cuentas conjuntas y que adoptan una ética de generosidad matrimonial, son notablemente más felices en sus matrimonios. También parecen menos propensas a terminar en un tribunal de divorcio.

Por lo tanto, para desarrollar el subtítulo de mi libro, digo: desafía a las élites y forja una familia fuerte adoptando un enfoque de “nosotros antes que yo” en el matrimonio y la vida familiar.

¿Por el bien de los niños y del país?

“¿No es el divorcio menos problemático para los niños hoy en día?” Me hizo esta pregunta la esposa de un colega durante un descanso en una conferencia académica. “Después de todo”, agregó, “ahora somos más tolerantes con todo tipo de familias”. Su teoría era la siguiente: dado que los niños en familias no tradicionales tienen



menos probabilidades de sentirse excluidos o estigmatizados en la actualidad, también tienen menos probabilidades de verse afectados por una ruptura familiar que los niños de hace medio siglo. Esta perspectiva es cada vez más común. Muchas personas creen que el matrimonio y una familia estable son menos importantes para los niños y adultos en el mundo contemporáneo de lo que solían ser.

Pero esta opinión no podría estar más equivocada. De hecho, las ventajas asociadas con ser criado en una familia intacta han aumentado en los últimos años. Por ejemplo, la relación entre la estructura familiar y las suspensiones escolares, así como las graduaciones universitarias, se ha fortalecido recientemente. En términos más generales, los niños criados en familias intactas y casadas tienen significativamente más probabilidades de prosperar financiera, social y emocionalmente. Probablemente, el hallazgo más sorprendente en “Get Married” sobre los niños es que los jóvenes criados en cualquier tipo de familia no intacta — desde una familia monoparental hasta una familia reconstituida— tienen más probabilidades de haber pasado tiempo en la cárcel o prisión que de haberse graduado de la universidad. Esto es completamente opuesto para los jóvenes que crecieron con sus propios padres casados.

Y cuando observamos las probabilidades de que los niños pobres alcancen el sueño americano —pasar de la pobreza a la riqueza a lo largo de sus vidas—, lo que vemos es que el factor #1 que predice este tipo de movilidad a nivel comunitario es la proporción de familias biparentales en una comunidad. Este es solo uno de los hallazgos que nos dicen que las familias fuertes y estables no solo importan para los niños individuales, sino también para el país en su conjunto.

Por supuesto, muchos niños criados fuera de un hogar intacto y casado salen adelante. Yo fui criado por una madre soltera y estoy bien. Pero como sociólogo puedo decirte que, en promedio, los niños y las comunidades tienen más probabilidades de prosperar cuando están arraigados en familias fuertes y casadas. Por eso, si deseas “salvar la civilización”, deberías preocuparte por la salud de nuestra institución social más importante: el matrimonio.



Prof. Bradford Wilcox

Más información sobre el autor con el QR-Code

El QR-Code conduce a la página web



Aquí unas preguntas para reflexionar sobre el artículo, que has leído:

¿Qué papel juega el enfoque de "*nosotros antes que yo*" en un matrimonio y cómo podría influir en tu perspectiva sobre las relaciones?

¿Cómo evalúas la afirmación de que una buena vida matrimonial contribuye más a la satisfacción personal que el éxito profesional o la riqueza financiera?

¿En qué medida consideras que la estabilidad matrimonial es crucial para el bienestar de los niños y la sociedad en general?

Tus comentarios y tus propósitos

