

Dr. Karl-Maria de Molina (Editor)

El *Renacimiento de la Familia*

Guía práctica para familias con vida laboral activa

Este libro se publica como parte del proyecto Family Valued
(www.FamilyValued.org)

Este libro es una adaptación al público hispanico de las versiones alemana e inglesa que se publicaron a principios del año 2025.



Tabla de contenidos

1	Prólogo	10
	<i>Javier Vidal-Quadras Trías de Bes</i>	
2	Introducción	12
	<i>Dr. Karl-Maria de Molina</i>	
3	Preparación al matrimonio	14
	El matrimonio importa más que nunca	14
	<i>Prof. Bradford Wilcox</i>	
	El noviazgo como discernimiento	22
	<i>Juan Manuel Cotelo</i>	
	Prepararse para amar: lo que no te dicen antes de casarte	26
	<i>José Víctor Orón Semper</i>	
	Ser novios nos prepara para el matrimonio	32
	<i>Miriam Cenoz Larrea</i>	
	Diez cosas a tener en cuenta antes de casarse	38
	<i>Pep Borrell Vilanova</i>	
	Preparación al matrimonio: claves para construir una vida feliz	48
	<i>Clara María Arranz Hierro</i>	
	¿Miedo al compromiso o creer en el amor?	54
	<i>María Álvarez de las Asturias</i>	



4	Relaciones de pareja	62
	El arte de dar estabilidad a una relación <i>Dr. Nacho Tornel</i>	62
	Cuando comunicarse es amarse <i>Fernando Poveda</i>	72
	Abraza su alma con tu cuerpo y con el placer del amor <i>Prof. Jokin de Irala</i>	78
	El secreto detrás del “para siempre”: Predictores de éxito en el amor Una situación en la que todos ganan <i>Dr. María Elena Anaya Hamue</i>	84
5	Crianza de los hijos	90
	El privilegio de ser un hijo “no deseado” <i>Prof. María Calvo Charro</i>	90
	Confianza en lugar de miedo <i>Viola Patricia Herrmann</i>	96
	Libertad y responsabilidad en la educación de los hijos <i>Alfonso Aguiló Pastrana</i>	100
	Preguntas sobre el género en la infancia y la adolescencia <i>Claire de Gatellier</i>	106
	El sexo aporta, el porno aparta <i>Dr. Carlos Chiclana Actis</i>	116



Adolescentes en casa: cómo educar con equilibrio y confianza <i>Prof. Arantza Albertos San José</i>	126
Cinco pilares de la educación del carácter en la familia <i>Dr. Carlos Beltramo y Begoña Sáenz</i>	144
Familia y neurodesarrollo <i>María José Calvo Ibáñez</i>	152
Educar como niños y como niñas. Desarrollo de la identidad sexual sana <i>Dra. Ondina María Vélez Fraga</i>	160
Los padres necesitan competencias para la crianza de los hijos <i>Dr. Karl-Maria de Molina</i>	167
Educando a los hijos en un entorno woke <i>Esther Bockwyt</i>	172
La belleza como posibilidad educativa en el ámbito familiar <i>Katya María Palafox Gómez</i>	178
Afectividad y sexualidad en la era digital: ¿Cómo acompañar sin perder el norte? <i>Alejandro Villena y Bárbara Ruiz</i>	184
Ideas para convertir a niños y niñas en buenos lectores <i>Luis Daniel González</i>	192



Generación Z – Implicaciones para las familias <i>Susanne Nickel</i>	196
6 Roles en la familia	202
La cuestión de la mujer <i>Pilar Castañón</i>	202
El papel del padre proveedor: por qué es esencial <i>Belinda Brown</i>	212
Redescubrir el valor de la maternidad <i>Madeleine Wallin</i>	218
La importancia del hombre en la familia <i>Prof. Cristian Conen y Dr. Ricardo Chouhy</i>	222
Suegros y suegras, yernos y nueras: 6 consejos para mejorar las relaciones <i>Simone Rüssel</i>	232
7 Conciliación de familia y trabajo	238
La conciliación ha muerto. ¡Bienvenida la integración! <i>Prof. Nuria Chinchilla Albiol</i>	238
Para ser FELIZ <i>Isabel Gimeno Hernández</i>	246



8	Familias y sus dinámicas diarias	252
	¿Cómo ser feliz con 1,2,3 hijos?	252
	<i>Rosa Pich</i>	
	Confianza y libertad: valores fundamentales de nuestra familia	258
	<i>Gabriel Mimler</i>	
	La vida cotidiana de una familia numerosa	264
	<i>Caroline y Carlos Aponte</i>	
9	Familia y sociedad	270
	Familia entre cambio y aumento de valor	270
	<i>Dr. Ana Hoffmeister</i>	
	La familia tradicional es el modelo del futuro	274
	<i>Hermann Binkert</i>	
	La familia: el concepto original contra la soledad	278
	<i>Hartmut Steeb</i>	
	Matrimonio y familia en el derecho natural	282
	<i>Prof. Carmen Sánchez Maíllo</i>	

